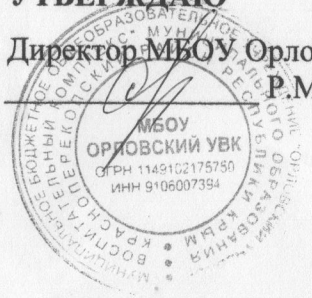
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет



МЕНЮ

На 12.10.2026

ДЕНЬ 3

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*Пищевые вещества*						*Энергетическая ценность*	
				Б		*Ж*		*У*			
				1-3 года	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	2,22	2,67	2,68	3,22	4,61	5,52	53,4	64,08
	Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**	2,38	2,85	2	2,41	11,97	14,36	75,83	91
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Сыр порционно	**10**	**15**	2,32	3,48	2,94	4,41	0	0	36,98	55,47
2 завтрак	Фрукты свежие	**80**	**80**	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76	76
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,5	66,9
	Суп картофельный протертый (с гренками)	**150/15**	**180/18**	3,18	3,81	4,25	5,1	15,54	18,65	113,1	135,72
	Жаркое по-домашнему/ Консерва из мяса говядины	**170**	**220**	20,8	27,53	5,33	7,47	18,5	21,95	205	265
	Компот из свежих плодов	**150**	**180**	0,12	0,14	0,12	0,14	20,91	25,09	85,95	103,14
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,69	1,065	6,68	10,02	34,8	52,2
Полдник	Вареники ленивые с соусом молочным сладким	**80/20**	**100/30**	8,62	11,21	5,58	7,25	14,62	19	144,99	188,48
	Кисломолочный продукт	**150**	**180**	4,35	5,22	3,75	4,5	6,30	7,56	76	92
Итого за день		**1200**	**1473**	***44,44***	***57,83***	***27,02***	***35,255***	***122,7***	***148,33***	***915,05***	***1145,32***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н