УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 09.10.2026

ДЕНЬ 2

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*Пищевые вещества*						*Энергетическая ценность*	
				Б		*Ж*		*У*			
				1-3 года	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	3,9	4,68	3,81	4,57	12,32	14,78	99,15	118,98
	Бутерброд с маслом сливочным	**20\5**	**30\5**	2,99	2,14	4,71	6,6	9,14	12,79	89	119
	Какао с молоком	**150**	**180**	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89	107
2 -завтрак	Фрукты свежие	**80**	**80**	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76	76
Обед	Овощи соленые	**50**	**50**	0,4	0,4	0,05	0,05	0,85	0,85	5	5
	Суп картофельный с бобовыми	**150**	**200**	3,29	4,39	3,16	4,21	9,79	13,05	80,85	107,8
	Мясо птицы тушеное с овощами/ Консерва из мяса птицы	**180**	**230**	9,09	11,94	6,5	8,64	16,49	20,88	161	209
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	0,33	0,39	0,15	0,18	20,083	24,99	84,75	101,7
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,69	1,065	6,68	10,02	34,8	52,2
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	**60/5**	**80/5**	5,73	7,49	11,04	14,44	1,1	1,44	127	166,08
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
Итого за день		**1207**	**1480**	***30,63***	***37,79***	***30,81***	***40,555***	***107,753***	***134,94***	***828,55***	***1050,42***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н