УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 07.10.2026
ДЕНЬ 10

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*Пищевые вещества*						*Энергетическая ценность*	
				Б		*Ж*		*У*			
				1-3 года	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	4,34	5,21	4,1	4,93	13,93	16,71	110,1	132,12
	Бутерброд с маслом сливочным	**20/5**	**20\5**	2,99	2,99	4,71	4,71	9,14	9,14	89	89
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
2 завтрак	Фрукты свежие	**80**	**80**	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76	76
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,5	66,9
	Суп картофельный с рыбными консервами	**150**	**180**	5,17	6,21	5,25	6,3	8,59	10,31	100,35	120,42
	Рагу из овощей с маслом сливочным	**100/5**	**150/5**	1,62	2,4	8,68	11,33	9,13	13,59	121	166
	Кисель из сока	**150**	**180**	0,34	0,41	0,08	0,096	25,49	30,59	103,95	124,74
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,69	1,065	6,68	10,02	34,8	52,2
Полдник	Овощи соленые	**50**	**50**	0,56	0,56	0,05	0,05	1,75	1,75	10	10
	Омлет натуральный с маслом сливочным	**60/5**	**80/5**	5,73	7,49	11,04	14,44	1,1	1,44	127	166,08
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
Итого за день		**1179**	**1445**	***26,74***	***33***	***38,18***	***47,311***	***112,93***	***136,96***	***896,7***	***1098,12***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н