УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МБОУ ОРЛОВСКИЙ УВК ОГРН 1149102175750 ИНН 9106007394

МЕНЮ
На 01.10.2026
ДЕНЬ 1

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*Пищевые вещества*						*Энергетическая ценность*	
				Б		*Ж*		*У*			
				1-3 года	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	4,56	5,47	5,91	7,09	21,78	26,13	159	190,8
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	1,58	2,37	0,2	0,3	9,66	14,49	47	71
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	0,75	0,9	0	0	15,15	18,18	63,33	76
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,5	66,9
	Суп картофельный с крупой	**150**	**180**	1,8	2,16	2	2,4	12,24	14,69	74,34	89,21
	Рыба отварная с маслом сливочным/ Консерва рыбная	**60/5**	**80/5**	10,49	14,08	1,42	1,91	0,47	0,62	57	76
	Пюре картофельное	**100**	**120**	2,04	2,44	3,2	3,84	13,63	16,35	91,5	109,8
	Компот из свежих плодов	**150**	**180**	0,12	0,14	0,12	0,14	20,91	25,09	85,95	103,14
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,69	1,065	6,68	10,02	34,8	52,2
Полдник	Бутерброд с повидлом	**30**	**35**	1,36	1,58	2,14	2,5	15,03	17,54	85,09	99,27
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
Итого за день		**1209**	**1485**	***26,3***	***34,08***	***18,71***	***23,035***	***128,62***	***160,05***	***787,01***	***981,65***

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н