УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 06.10.2026
ДЕНЬ 9

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*Пищевые вещества*						*Энергетическая ценность*	
				Б		*Ж*		*У*			
				1-3 года	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	3,4	4,08	3,96	4,75	27,83	33,39	161	193,2
	Бутерброд с маслом сливочным	**15\5**	**20\5**	2,99	3,73	4,71	5,88	9,14	11,43	89	111,25
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
2 завтрак	Фрукты свежие	**80**	**80**	1,2	1,2	0,4	0,4	16,8	16,8	76	76
Обед	Овощи соленые	**50**	**50**	0,4	0,4	0,05	0,05	0,85	0,85	5	5
	Борщ с фасолью и картофелем	**150**	**180**	2,12	2,54	3,05	3,66	8,71	10,45	70,95	85,14
	Птица отварная / Консерва из мяса птицы	**60**	**80**	13,56	18,08	10,2	13,6	0	0	146	195
	Каша рассыпчатая	**100**	**100**	5,73	5,73	4,06	4,06	25,76	25,76	162,5	162,5
	Напиток из плодов шиповника	**150**	**180**	0,51	0,61	0,21	0,25	14,23	18,67	61	79
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,69	1,065	6,68	10,02	34,8	52,2
Полдник	Бутерброд с повидлом	**30**	**35**	1,36	1,58	2,14	2,5	15,03	17,54	85,09	99,27
	Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**	2,38	2,85	2	2,41	11,97	14,36	75,83	91
Итого за день		**1137**	**1335**	***36,16***	***44,37***	***31,62***	***38,83***	***144,25***	***168,94***	***1002,67***	***1196,89***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е