УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 05.10.2026 г
ДЕНЬ 8

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*Пищевые вещества*						*Энергетическая ценность*	
				Б		*Ж*		*У*			
				1-3 года	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*	*1-3 года*	*3-7 лет*
Завтрак	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	4,4	5,33	4,44	5,33	13,44	16,13	111,6	133,92
	Какао с молоком	**150**	**180**	3,15	3,67	2,72	3,19	12,96	15,82	89	107
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	0,75	0,9	0	0	15,15	18,18	63,33	76
Обед	Овощи соленые	**50**	**50**	0,56	0,56	0,05	0,05	1,75	1,75	10	10
	Суп картофельный с макаронными изделиями	**150**	**180**	1,71	2,05	1,84	2,21	10,09	12,11	63,9	76,68
	Плов из мяса говядины / Консерва из мяса говядины	**150**	**150**	16,49	16,49	16,89	16,89	26,02	26,02	322	322
	Кисель из плодов	**150**	**180**	0,032	0,0378	0,015	0,0118	20,21	24,25	81,15	97,38
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	1,32	1,98	0,69	1,065	6,68	10,02	34,8	52,2
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	**150/5**	**200/5**	7,73	10,04	6,91	9,48	23,03	31,04	185	250
	Чай с лимоном	**150/3,5**	**180/7**	0,052	0,062	0,015	0,018	11,25	13,5	45	54
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	1,19	1,59	0,15	0,2	7,25	9,67	35,5	47,33
Итого за день		**1323**	**1582**	***38,972***	***44,89***	***34,89***	***39,94***	***121,72***	***147,86***	***954,45***	***1126,84***

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н