**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ Орловский УВК**

**_____ Р.М.Шеремет**

**МЕНЮ**

**На 20.09.2024**

**ДЕНЬ 7**

| *Прием пищи* | *Наименование блюда* | *Выход блюда 1-3 (года)* | *Выход блюда 3-7 (лет)* | *№ рецептуры* |
|---|---|---|---|---|
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **Завтрак:** | Каша жидкая молочная с крупой | **150** | **180** | 185 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | **15\5** | **30\5** | 1 |
| | Чай с молоком | **150** | **180** | 394 |
| | | | | |
| **2 завтрак** | Сок фруктовый | **150** | **180** | 399 |
| | | | | |
| **Обед:** | Икра кабчковая (консервированная) | **40** | **60** | ПР |
| | Суп картофельный с клецками | **150\15** | **180\20** | 85 |
| | Рыба припущенная с маслом сливочным / Консерва рыбная | **60/5** | **80/5** | 245 |
| | Каша рассыпчатая | **100** | **120** | 313 |
| | Компот из сухофруктов | **150** | **180** | 376 |
| | Хлеб пшеничный | **15** | **20** | ПР |
| | Хлеб ржаной | **20** | **30** | ПР |
| | | | | |
| **Полдник** | Кондитерское изделие | **60** | **80** | ПР |
| | Какао с молоком | **150** | **180** | 397 |
| | | | | |
| **Итого за день** | | **1385** | **1530** | |

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н