УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 29.09.2026

ДЕНЬ 6

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	168
	Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**	395
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Рассольник (мелкошинкованный)	**150**	**180**	74
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным / Консерва из мяса говядины	**60/5**	**80/5**	290
	Картофель в молоке	**100**	**120**	319
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Яйцо отварное	**40**	**40**	ПР
	Капуста тушеная	**100**	**120**	336
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
Итого за день		**1289**	**1560**	

Медицинская сестра _____ Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н