УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 28.09.2026

ДЕНЬ 5

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда 1-3 (года)***	***Выход блюда 3-7 (лет)***	***№ рецептуры***
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	94
	Бутерброд с маслом сливочным	**20\5**	**20\5**	1
	Чай с молоком	**150**	**180**	394
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед:	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	**150**	**180**	59
	Рыба запеченная с картофелем с соусом молочным / Консерва рыбная	**60/20**	**80/27**	250/352
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	376
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Плов из птицы	**160**	**210**	304
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
Итого за день		**1222**	**1502**	

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н