УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 24.09.2026

ДЕНЬ 3

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	94
	Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**	395
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	ПР
	Суп картофельный протертый (с гренками)	**150**	**180**	67
	Жаркое по-домашнему/ Консерва из мяса говядины	**170**	**220**	276
	Напиток из плодов шиповника	**150**	**180**	398
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Кондитерское изделие	**60**	**60**	ПР
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
Итого за день		**1227**	**1500**	

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н