УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 23.09.2026

ДЕНЬ 2

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	94
	Бутерброд с маслом сливочным	**20\5**	**30\5**	1
	Какао с молоком	**150**	**180**	397
2 -завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Суп картофельный с бобовыми	**150**	**200**	81
	Мясо птицы тушеное с овощами/ Консерва из мяса птицы	**180**	**230**	302
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	376
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Омлет натуральный	**60/5**	**80/5**	215
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
Итого за день		**1227**	**1530**	

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н