УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 22.09.2026

ДЕНЬ 1

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	168
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
	Хлеб пшеничный	**20**	**30**	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	ПР
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	ПР
	Суп картофельный с крупой	**150**	**180**	80
	Рыба отварная с маслом сливочным/ Консерва рыбная	**60/5**	**80/5**	242
	Пюре картофельное	**100**	**120**	321
	Напиток из плодов шиповника	**150**	**180**	398
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Бутерброд с повидлом	**30**	**35**	2
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
Итого за день		**1209**	**1485**	

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н