УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 21.09.2026

ДЕНЬ 10

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	94
	Бутерброд с маслом сливочным	**20/5**	**20\5**	1
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	ПР
	Суп картофельный с рыбными консервами	**150**	**180**	87
	Рагу из овощей с маслом сливочным	**100/5**	**150/5**	137
	Кисель из сока	**150**	**180**	382
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	**60/5**	**80/5**	215
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
Итого за день		**1199**	**1495**	

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н