УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 18.09.2026

ДЕНЬ 9

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда 1-3 (года)***	***Выход блюда 3-7 (лет)***	***№ рецептуры***
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	168
	Бутерброд с маслом сливочным	**15\5**	**20\5**	1
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Борщ с фасолью и картофелем	**150**	**180**	63
	Птица отварная / Консерва из мяса птицы	**60**	**80**	300
	Каша рассыпчатая	**100**	**100**	315
	Напиток из плодов шиповника	**150**	**180**	398
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Бутерброд с повидлом	**30**	**35**	2
	Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**	395
Итого за день		**1157**	**1385**	

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н