УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет

МЕНЮ

На 17.09.2026

ДЕНЬ 8

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	2	3	4	5
Завтрак	Суп молочный с крупой	**150**	**180**	94
	Какао с молоком	**150**	**180**	397
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	**150**	**180**	82
	Плов из мяса говядины / Консерва из мяса говядины	**150**	**150**	265
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	376
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	**150/5**	**200/5**	208
	Чай с лимоном	**150/3,5**	**180/7**	392
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
Итого за день		**1274**	**1532**	

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н