УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 16.09.2026

ДЕНЬ 7

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3 (года)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Каша жидкая молочная с крупой	**150**	**180**	185
	Бутерброд с маслом сливочным	**15\5**	**30\5**	1
	Чай с молоком	**150**	**180**	394
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед:	Икра кабчковая (консервированная)	**40**	**60**	ПР
	Суп картофельный с клецками	**150\15**	**180\20**	85
	Рыба припущенная с маслом сливочным / Консерва рыбная	**60/5**	**80/5**	245
	Каша рассыпчатая	**100**	**120**	313
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	376
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Кондитерское изделие	**60**	**80**	ПР
	Какао с молоком	**150**	**180**	397
Итого за день		**1385**	**1530**	

Медицинская сестра _____ / Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н