УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет

МЕНЮ

На 15.09.2026

ДЕНЬ 6

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Выход блюда 1-3 (года)***	***Выход блюда 3-7 (лет)***	***№ рецептуры***
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	168
	Кофейный напиток с молоком	**150**	**180**	395
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Рассольник (мелкошинкованный)	**150**	**180**	74
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным / Консерва из мяса говядины	**60/5**	**80/5**	290
	Картофель в молоке	**100**	**120**	319
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Яйцо отварное	**40**	**40**	ПР
	Капуста тушеная	**100**	**120**	336
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
Итого за день		**1289**	**1560**	

Медицинская сестра _____ Абдурефиева Л.А.

Повар _____ / Ковалева Е.Н