УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
_____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 11.09.2026
ДЕНЬ 4

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда 1-3(г)*	*Выход блюда 3-7 (лет)*	*№ рецептуры*
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша жидкая молочная с маслом сливочным	**150/5**	**180/5**	185
	Бутерброд с маслом сливочным	**20\5**	**30\5**	1
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
2 завтрак	Сок фруктовый	**150**	**180**	399
Обед	Рассольник Ленинградский	**150**	**180**	76
	Птица отварная / Консерва из мяса птицы	**60**	**80**	300
	Капуста тушеная	**100**	**120**	336
	Компот из сухофруктов	**150**	**180**	376
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
	Хлеб ржаной	**20**	**30**	ПР
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом и с маслом сливочным	**150/5**	**200/5**	208
	Чай с сахаром	**150/7**	**180/10**	392
	Хлеб пшеничный	**15**	**20**	ПР
Итого за день		**1309**	**1555**	

Медицинская сестра _____/ Абдурефиева Л.А.

Повар _____/ Ковалева Е.Н