



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 На 02.09.2016

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(2)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	30\5	1
	Какао с молоком	150	180	397
2 -завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	200	81
	Мясо птицы тушеное с овощами/ Консерва из мяса птицы	180	230	302
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Омлет натуральный	60/5	80/5	215
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1227	1530	

Медицинская сестра Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.