

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет



МЕНЮ
На 28.09.2020

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (з)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша вязкая молочная овсяная с маслом сливочным	150/5	180/5	168
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	20	30	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	ПР
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный с крупой	150	180	80
	Рыба отварная с маслом сливочным/ Консерва рыбная	60/5	80/5	242
	Пюре картофельное	100	120	321
	Напиток из плодов шиповника	150	180	398
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Бутерброд с повидлом	30	35	2
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1209	1485	

Медицинская сестра АА / Абдурефиева Л.А.

Повар ЖЕВ / Ковалева Е.Н