



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 07.09.2016

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	20/5	1
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Икра кабчиковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный с рыбными консервами	150	180	87
	Рагу из овощей с маслом сливочным	100/5	150/5	137
	Кисель из сока	150	180	382
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	80/5	215
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1199	1495	

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.