



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 23.09.2016

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Выход блюда 3-7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Какао с молоком	150	180	397
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	180	82
	Плов из мяса говядины / Консерва из мяса говядины	150	150	265
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Макароны, запеченные с яйцом с маслом сливочным	150/5	200/5	208
	Чай с лимоном	150/3,5	180/7	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
Итого за день		1274	1532	

Медицинская сестра ШР / Абдурефиева Л.А.
Повар Ковалев / Ковалева Е.Н