



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

На 02.09.2026

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша жидкая молочная с крупой	150	180	185
	Бутерброд с маслом сливочным	15\5	30\5	1
	Чай с молоком	150	180	394
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед:	Икра кабчковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный с клецками	150\15	180\20	85
	Рыба припущенная с маслом сливочным / Консерва рыбная	60/5	80/5	245
	Каша рассыпчатая	100	120	313
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
	Полдник	Кондитерское изделие	60	80
	Какао с молоком	150	180	397
Итого за день		1385	1530	

Медицинская сестра АЛ / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н.