



Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 01.09.2026

ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецентур ы
1	2	3	4	5
Завтрак:	Каша вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	168
	Кофейный напиток с молоком	150	180	395
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Рассольник (мелкошинкованный)	150	180	74
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным / Консерва из мяса говядины	60/5	80/5	290
	Картофель в молоке	100	120	319
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Яйцо отварное	40	40	ПР
	Капуста тушеная	100	120	336
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1289	1560	

Медицинская сестра Ш Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н