



Директор МБОУ Орловский УВК
Ф.М.Шеремет

МЕНЮ
На 31.08.2026

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3 (года)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Бутерброд с маслом сливочным	20\5	20\5	1
	Чай с молоком	150	180	394
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед:	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	150	180	59
	Рыба запеченная с картофелем с соусом молочным / Консерва рыбная	60/20	80/27	250/352
	Компот из сухофруктов	150	180	376
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Плов из птицы	160	210	304
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
Итого за день		1222	1502	

Медицинская сестра М / Абдурефиева Л.А.

Повар Ков / Ковалева Е.Н.