



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
На 27.08.2026

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1- 3(г)	Выход блюда 3- 7 (лет)	№ рецептуры
1	2	3	4	5
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	180	94
	Кофейный напиток с молоком	150	180	395
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
2 завтрак	Сок фруктовый	150	180	399
Обед	Икра кабчковая (консервированная)	40	60	ПР
	Суп картофельный протертый (с гренками)	150	180	67
	Жаркое по-домашнему/ Консерва из мяса говядины	170	220	276
	Напиток из плодов шиповника	150	180	398
	Хлеб пшеничный	15	20	ПР
	Хлеб ржаной	20	30	ПР
Полдник	Кондитерское изделие	60	60	ПР
	Чай с сахаром	150/7	180/10	392
Итого за день		1227	1500	

Медицинская сестра Абдурафиева Л.А.

Повар Ковалева Е.Н.