



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 15.06.2016
ДЕНЬ 10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,34	4,1	13,93	110,1
	Бутерброд с маслом сливочным	20/5	1,23	3,78	7,31	68
	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28
II-завтрак	Фрукты свежие	80	1,2	0,4	16,8	76
Обед	Икра овощная сборная (сезон)	40	0,4	2,2	2,43	31,87
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/15	3,36	1,81	9,4	67,35
	Биточки рубленые из птицы паровые	75	8,89	9,26	5,95	143
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8
	Кисель из сока	150	0,34	0,08	25,49	103,95
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Полдник	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	5,73	11,04	1,1	127
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28
Итого за день		1240	32,14	36,89	143,54	1037,67

Медицинская сестра Л.А. / Абдуредиева Л.А.

Повар М.В. / Голабурда М.В.

