

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М.Шерemet



МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет
 На 11.06.2016
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Макароны запеченные с сыром и с маслом сливочным	100/5	4,81	4,75	20,07	142,26
	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28
	Бутерброд с маслом сливочным	5/15	1,23	3,78	7,31	68
2 завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед	Овощи свежие	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	150/5	2,12	3,05	8,71	70,95
	Котлета рубленая мясная с маслом сливочным	60/5	11,18	8,48	11,57	166,8
	Картофель отварной	100	1,9	2,87	15,34	94,9
	Компот из плодов	150	0,12	0,09	18,06	73,5
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Итого за обед					
Полдник	Ватрушка с творогом	50	6,58	3,91	20,83	144,29
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
Итого за день		1100	33,43	29,69	142,04	969

Медицинская сестра Ш / Абдуретиева Л.А.

Повар Г / Голабурда М.В

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М.Шеремет



МЕНЮ
 Для детей в возрасте 3-7 лет
 На 11.06.2016
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Макароны запеченные с сыром и с маслом сливочным	100/5	4,81	4,75	20,07	142,26
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,54	4,73	9,14	85,00
2 завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед	Овощи свежие	60	0,42	0,06	1,14	7,2
	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/5	2,54	3,66	10,45	85,14
	Котлета рубленая мясная (из мяса говядины) с маслом сливочным	80/5	14,91	11,31	15,43	222,40
	Картофель отварной	120	2,28	3,444	18,408	113,88
	Компот из плодов	180	0,14	0,11	21,67	88,2
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,04	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Полдник	Ватрушка с творогом	100	13,16	7,82	41,66	288,58
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
Итого за день		1350	46,59	39,87	189,84	1298,39

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар М / Голабурда М.В