



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 10.06.2026

ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Запеканка из творога	100	17,54	12,06	17,16	248
	Соус молочный сладкий	30	0,76	1,8	1,3	40,6
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	88,95
II-завтрак	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	75
Обед	Суп картофельный с макаронными изд. (лапша домашняя)	150	1,71	1,84	10,09	63,9
	Оладьи из говяжьей печени с маслом	60/5	9,34	11,28	3,82	164
	Картофельное пюре	100	2,04	3,2	13,62	91,5
	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	63,33
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Полдник	Руллет из рыбы с маслом сливочным	60/5	7,93	4,38	7,03
	Каша вязкая	100	0,6	2,75	17,7	102,7
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,12	0,02	10,2	41
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день		1260	51,89	44,27	136,43	1283,78

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар М / Голабурда М.В



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 Для детей в возрасте 3-7 лет
 На 10.06.2026
ДЕНЬ 8

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак	Запеканка из творога	100	17,54	12,06	17,16	248
	Соус молочный сладкий	30	0,76	1,8	1,3	40,6
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
II-завтрак	Кисломолочный продукт	180	5,22	4,5	7,2	90
Обед:	Суп картофельный с макаронными изд. (лапша домашняя)	180	2,05	2,21	12,11	76,68
	Оладьи из говяжьей печени с маслом	80/5	12,21	14,75	5,00	214,46
	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,34	109,80
	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	75,996
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,04	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Полдник	Руллет из рыбы с маслом сливочным	80/5	10,57	5,84	9,37
	Каша вязкая	120	0,72	3,3	21,24	123,24
	Чай с лимоном	180/7	0,12	0,02	10,2	41
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Итого за день		1510	61,37	52,95	163,27	1538,98

Медицинская сестра Л.А. / Абдуредиева Л.А.
 Повар М.В. / Голабурда М.В.