



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шеремет

МЕНЮ

Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 09.06.2016

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная	150	6,4	9,15	31,82	236,02
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	5/15/10	4,29	4,59	9,7	92,67
	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,17
II-завтрак	Фрукты свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,2
Обед:	Икра кабачковая (сезон)	40	0,36	1,88	2,37	27,84
	Суп картофельный с клецками	150/15	1,26	2,01	7,28	52,35
	Биточки паровые с соусом молочным	60/15	8,64	5,79	5,71	110
	Каша рассыпчатая	100	4,21	3	25,9	147,5
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,83	84,75
	хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Полдник	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	179
	Чай с сахаром	150	0,052	0,015	11,25	45
Итого за день		1175	34,232	35,37	175,52	1154,8

Медицинская сестра А.А. / Абдурефиева Л.А.

Повар М.В. / Голабурда М.В

