

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
 _____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет
 На 01.06.2026
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	150/5	4,29	7,67	33,81	221,93
	Кондитерское изделие (печенье)	30	10,95	12,35	18,42	228
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,25	35,25
	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2	11,96	75,83
П-завтрак	Фрукты свежие	80	0,72	0,16	18,46	78,4
Обед	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Рассольник (мелкошинкованный) на мясном бульоне	150	1,68	1,97	7,68	55,2
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным	60/5	14,45	5,71	0,69	112
	Картофель в молоке	100	2,34	2,48	13,16	84,4
	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Полдник	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Зразы рыбные с яйцом	60/5	8,06	4	9,03	104
	Капуста тушеная	100	2,06	3,23	9,43	75,1
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,12	0,02	10,2	41
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день		1340	52,85	40,45	171,3	1262,51

Медицинская сестра М Абдуретиева Л.А.

Повар МВ / Голабурда М.В

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК

Р.М.Шеремет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 28.06.2016
ДЕНЬ 6

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная вязкая с маслом сливочным	180/5	5,15	9,2	40,57	266,32
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
II-завтрак	Фрукты свежие	80	0,72	0,16	18,46	78,4
Обед	Овощи свежий	50	2,975	2,5	14,95	94,7875
	Рассольник (мелкошинкованный) на мясном бульоне	180	2,016	2,364	9,216	66,24
	Пудинг из мяса говядины с маслом сливочным	80/5	0,96	0,21	24,61	104,53
	Картофель в молоке	120	2,81	2,98	15,79	101,28
	Чай с сахаром	180/10	0,528	0,096	1,824	10,56
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,04	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	19,27	7,61	0,92	149,33
Полдник	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Зразы рыбные с яйцом	80/5	10,75	5,33	12,04	138,67
	Капуста тушеная	120	2,48	3,88	13,58	90,09
	Чай с лимоном	180/10/8	0,144	0,024	12,24	49,2
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Итого за день		1595	56,44	38,33	210,19	1399,81

Медицинская сестра М / Абдурезиева Л.А.

Повар М / Голабурда М.В