



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Орловский УВК
 Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет
 На 05.06.2026
ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (года)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	4,34	4,1	13,93	110,1
	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,53	4,71	9,14	85
	Чай с молоком	150	2,22	1,95	11,93	74,17
II-завтрак	Сок фруктовый	150	0,75	0	15,15	63,33
Обед:	Овощи свежие	40	0,44	0,08	1,52	8,8
	Борщ вегетарианский мелкошинкованный	150	1,64	2,99	8,2	71,55
	Котлеты, биточки рыбные запеченные с маслом сливочным	60/5	9,62	3,38	7,19	97,2
	Рагу из овощей	100/5	1,22	7,28	7,51	100
	Кисель из плодов	150	0,1	0,03	20,6	83,1
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Полдник	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	9,37	2,28	16,49
	Чай с сахаром	150	0,052	0,015	11,25	45
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Итого за день		1365	34,982	27,355	144,09	968,05

Медицинская сестра А / Абдурезиева Л.А.

Повар М / Голабурда М.В



МЕНЮ
 Для детей в возрасте 3-7 лет
 На 05.06.2026

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,21	4,92	16,72	132,12
	Бутерброд с маслом сливочным	5/120	1,53	4,71	9,14	85
	Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
П-завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	0	18,18	75,996
Обед:	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2
	Борщ вегетарианский мелкошинкованный	180	1,97	3,59	9,84	85,86
	Котлеты, биточки рыбные запеченные с маслом сливочным	80/5	10,64	3,76	7,67	107
	Рагу из овощей с маслом сливочным	150/5	1,83	10,92	11,265	150
	Кисель из плодов	180	0,12	0,036	24,72	99,72
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,04	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Полдник	Птица, тушеная в соусе с овощами	230	11,97	2,91	21,07
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Итого за день		1705	42,72	34,77	178,05	1197,21

Медицинская сестра ШР / Абдуретиева Л.А.

Повар ГГ / Голабурда М.В