



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор МБОУ Орловский УВК  
 Р.М.Шермет

**МЕНЮ**  
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет  
 На 04.06.2016  
**ДЕНЬ 4**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	2,4	3,82	16,1	108
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	20/5/10	3,68	5,35	11,32	108,11
	Чай с сахаром	150	0,052	0,015	11,25	45
2 завтрак	Фрукты свежие	80	1,2	0,4	16,8	76
Обед	Овощи соленые (огурец)	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	1,26	3,07	9,95	72,45
	Голубцы ленивые	120	10,61	6,81	15,04	164
	Соус сметанный с томатом и луком	15	0,28	0,88	1,19	13,85
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,69	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Полдник	Сырники из творога	80	14,96	10,13	9,12	187,2
	Молоко сгущенное	10	0,5	0,85	5,6	135
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,12	0,02	10,2	41
<b>Итого за день</b>		<b>1175</b>	<b>37,972</b>	<b>32,345</b>	<b>142,17</b>	<b>1111,66</b>

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар М / Голабурда М.В



Директор МБОУ Орловский УВК  
Р.М.Шеремет

**МЕНЮ**  
Для детей в возрасте 3-7 лет  
На 04.06.2018

**ДЕНЬ 4**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	2,88	4,58	19,32	129,6
	Бутерброд с маслом сливочным и с сыром	5/30/15	5,26	7,64	16,17	154,44
	Чай с сахаром	180/10	0,0624	0,018	13,5	54
2 завтрак	Фрукты свежие	80	1,20	0,40	16,80	76
Обед	Овощи соленые	50	0,35	0,05	0,95	6
	Рассольник ленинградский со смет.	180/5	1,512	3,684	11,94	86,94
	Голубцы ленивые	160	14,15	9,08	20,05	218,67
	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,56	1,76	2,38	27,7
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	25,09	103,14
	хлеб ржаной	30	1,98	1,035	10,02	52,2
	хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Полдник	Сырники из творога	100	18,7	12,6625	11,4	234
	Молоко сгущенное	20	1	1,7	11,2	270
	Чай с лимоном	180/10/7	0,144	0,024	12,24	49,2
<b>Итого за день</b>		<b>1450</b>	<b>49,52</b>	<b>42,98</b>	<b>180,73</b>	<b>1509,22</b>

Медицинская сестра М / Абдуредиева Л.А.

Повар М / Голабурда М.В