



Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 Для детей в возрасте 1,3-3 лет
 На 22.06.2022
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3(г)	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	150	3,9	3,81	12,32	99,15
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
	Бутерброд с маслом сливочным	5/20	2,99	4,71	9,14	85
2 -завтрак	Фрукты свежие	80	1,2	0,4	16,8	76
Обед	Икра морковная	30	0,27	1,41	1,78	20,88
	Суп картофельный с бобовыми	150	3,29	3,16	9,79	80,85
	Тефтели мясные тушеные с соусом сметанный с луком	60/60	8,87	9,83	11,71	171
	Макароны отварные	120	0,031	3,37	21,09	132,39
	Кисель из яблок	150	0,081	0,09	18,82	89,4
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,69	6,68	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
Полдник	Овощи соленые	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Драчена с маслом сливочным	60/5	6,42	8,77	3,96	120
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,25	35,5
	Чай с сахаром	150/7	0,05	0,016	8,33	33,33
Итого за день		1280	34,232	39,316	148,64	1107,6

Медицинская сестра АА / Абдурефиева Л.А.

Повар ААА / Голабурда М.В



Орловский УВК
Р.М.Шермет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 22.06.2026
ДЕНЬ 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда на 3-7 лет	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	4,68	4,572	14,784	118,98
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	Бутерброд с маслом сливочным	5/30	2,14	6,6	12,79	119
2 -завтрак	Фрукты свежие	80	1,2	0,4	16,8	76
Обед	Икра морковная	50	0,45	2,35	2,97	34,8
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,21	13,05	107,8
	Тефтели мясные тушеные с соусом сметанный с луком	80/80	11,83	13,11	15,61	228,00
	Макароны отварные	150	0,04	4,21	26,36	165,49
	Кисель из яблок	180	0,0972	0,108	22,584	107,28
	Хлеб ржаной	30	1,98	1,035	10,02	52,2
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
Полдник	Овощи соленые (огурец)	50	0,35	0,05	0,95	6
	Драчена с маслом сливочным	80/5	8,56	11,69	5,28	160
	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40
Итого за день		1600	42,62	51,95	186,35	1417,21

Медицинская сестра Шермет / Абдурефиева Л.А.

Повар Шермет / Голабурда М.В