

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шерemet P.M.
 (подпись Директора/Ф.И.О Директора)
 Дата: 10.05.2019
 МБОУ Орловский УВК
 Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,72	2,42	3,64	40,00
	Пудинг из печени	90	13,08	15,60	6,80	242,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
Итого за завтрак		530	21,03	25,97	83,41	692,24
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,31	8,73	80,30
	Суп картофельный с макар. изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Котлеты Московские с соусом	90	8,25	15,00	8,50	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	150	6,84	8,01	40,06	260,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за обед		855	26,88	32,84	134,5	953,04
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.

