

МБОУ Орловский УВК

Утверждаю: Шерemet P.M.

(подпись, Директора (ФИО Директора))

Дата: 21.02.2016



Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                      |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          | Овощи                                | 60          | 0,84             | 6,02  | 4,37     | 75,06                   |
|                  | Котлета куриная в соусе              | 90          | 9,28             | 10,28 | 10,50    | 173,00                  |
|                  | Каша рисовая вязкая                  | 150         | 3,70             | 7,70  | 26,00    | 188,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                          | 20          | 1,38             | 0,24  | 8,48     | 42,80                   |
|                  | Сок фруктовый                        | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
| Итого за завтрак |                                      | 550         | 18,57            | 24,54 | 84,04    | 633,80                  |
| Стоимость, руб.  | 102,55 руб.                          |             |                  |       |          |                         |
| Обед             | Овощи                                | 30          | 0,24             | 0,03  | 0,51     | 3,00                    |
|                  | Рассольник ленинградский со сметаной | 205         | 1,75             | 4,82  | 9,76     | 96,30                   |
|                  | Голубцы с мясом и рисом              | 90          | 4,91             | 4,12  | 8,23     | 89,00                   |
|                  | Картофельное пюре                    | 150         | 3,36             | 7,36  | 28,00    | 192,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный                       | 30          | 2,37             | 0,30  | 14,49    | 70,14                   |
|                  | Хлеб ржаной                          | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                  | Компот из сухофруктов                | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                  |
|                  | Фрукты свежие                        | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                   |
| Итого за обед    |                                      | 735         | 15,36            | 17,08 | 105,75   | 647,44                  |
| Стоимость, руб.  | 113,04 руб.                          |             |                  |       |          |                         |

Ответственный по питанию:

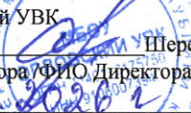
Гидровыч С.В.

Медицинский работник:

Дубикова Г.И.

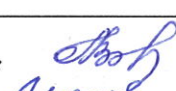
Заведующий производством:

Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора/ФИО Директора)  
 Дата: 21.03.2021

Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи              | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |                                      |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак                 | Овощи                                | 90          | 1,26             | 9,36  | 6,56     | 112,59                  |
|                         | Котлета куриная в соусе              | 110         | 11,34            | 9,60  | 12,83    | 211,40                  |
|                         | Каша рисовая вязкая                  | 180         | 3,24             | 9,36  | 31,20    | 226,00                  |
|                         | Хлеб пшеничный                       | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                  |
|                         | Хлеб ржаной                          | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
|                         | Сок фруктовый                        | 200         | 1,00             | 0,00  | 20,20    | 84,80                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                      | 670         | 23,65            | 29,28 | 112,49   | 839,27                  |
| <b>Стоимость, руб.</b>  | <b>107,97 руб.</b>                   |             |                  |       |          |                         |
| Обед                    | Овощи                                | 60          | 0,48             | 0,06  | 1,02     | 6,00                    |
|                         | Рассольник ленинградский со сметаной | 255         | 2,16             | 6,09  | 12,10    | 117,60                  |
|                         | Голубцы с мясом и рисом              | 105         | 6,07             | 5,09  | 10,17    | 109,94                  |
|                         | Картофельное пюре                    | 180         | 4,03             | 8,80  | 33,60    | 230,00                  |
|                         | Хлеб пшеничный                       | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                  |
|                         | Хлеб ржаной                          | 40          | 2,76             | 0,48  | 16,96    | 85,60                   |
|                         | Компот из сухофруктов                | 200         | 0,66             | 0,09  | 32,04    | 132,80                  |
|                         | Фрукты свежие                        | 100         | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00                   |
| <b>Итого за обед</b>    |                                      | 1000        | 21,30            | 21,61 | 144,67   | 869,22                  |
| <b>Стоимость, руб.</b>  | <b>132,87 руб.</b>                   |             |                  |       |          |                         |

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.

Медицинский работник:  Дубикова Г.И.

Заведующий производством:  Голабурда М.В.