

МБОУ Орловский УВК

Утверждаю:

(подпись Директора (ФИО Директора))

Дата:

4.05.2012



Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		550	20,78	25,04	87,78	681,80
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	165	9,18	23,01	31,98	292,50
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		725	25,43	36,87	101,29	761,92
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:

Гидровыч С.В.

Медицинский работник:

Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора/Ф.И.О. Директора)  
 Дата: 11.06.2017

Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	8,20	12,00	37,00	289,00
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Какао с молоком	180	5,00	4,10	17,70	131,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,47</b>	<b>25,16</b>	<b>92,02</b>	<b>703,20</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>107,97 руб.</b>				
Обед	Овощи	100	2,73	7,20	14,53	133,80
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
	Макароны с сыром	200	14,92	14,30	36,70	325,40
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
<b>Итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>37,82</b>	<b>33,50</b>	<b>137,49</b>	<b>1010,78</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>132,87 руб.</b>				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: Голабурда М.В.