

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора ФИО Директора)
 Дата: _____
 МБОУ Орловский УВК
 Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	150	4,73	5,17	21,20	150,35
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		530	23,04	23,23	62,87	552,49
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	1,64	4,32	8,72	80,28
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	205	1,55	4,71	4,88	82,10
	Шницель рыбный натуральный с соусом	95	9,61	7,55	7,35	135,38
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		770	20,46	21,5	106,2	718,95
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию:

Гидровыч С.В.

Гидровыч С.В.

Медицинский работник:

Дубикова Г.И.

Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

Голабурда М.В.

Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись, Директора ФИО Директора)
 Дата: 06.08.2018



Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	90	1,20	2,90	5,70	54,00
	Гуляш из говядины	90	13,70	15,60	2,30	203,00
	Каша гречневая вязкая	180	5,68	6,21	25,45	180,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
Итого за завтрак		630	27,75	25,63	89,52	698,04
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	100	2,73	7,20	14,53	133,80
	Щи из свежей капусты с карт.со сметаной	255	1,91	5,95	8,06	100,10
	Шницель рыбный натуральный	105	10,62	8,34	8,12	149,63
	Каша рисовая вязкая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
Итого за обед		940	26,66	32,02	139,90	968,21
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.