

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 14.08.2014



Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	0,84	6,02	4,37	75,06
	Котлета куриная в соусе	90	9,28	10,28	10,50	173,00
	Каша рисовая вязкая	150	3,70	7,70	26,00	188,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,57</b>	<b>24,54</b>	<b>84,04</b>	<b>633,80</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	205	1,75	4,82	9,76	96,30
	Голубцы с мясом и рисом	90	4,91	4,12	8,23	89,00
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>735</b>	<b>15,36</b>	<b>17,08</b>	<b>105,75</b>	<b>647,44</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113,04 руб.</b>					




Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора ФИО Директора)  
 Дата: \_\_\_\_\_



Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	90	1,26	9,36	6,56	112,59
	Котлета куриная в соусе	110	11,34	9,60	12,83	211,40
	Каша рисовая вязкая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		670	23,65	29,28	112,49	839,27
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>107,97 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Рассольник ленинградский со сметаной	255	2,16	6,09	12,10	117,60
	Голубцы с мясом и рисом	105	6,07	5,09	10,17	109,94
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		1000	21,30	21,61	144,67	869,22
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>132,87 руб.</b>					

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.