





МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  Перемет Р.М.
 (подпись Директора / И.О. Директора)
 Дата: _____ 2

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		750,00	24,46	15,60	119,00	704,48
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

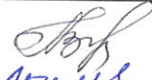
Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: _____ Шеремет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: _____



Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак		505	30,21	26,93	89,00	722,50
Стоимость, руб.	107,97 руб.					
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		905	38,08	24,96	146,36	977,51
Стоимость, руб.	132,87 руб.					

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.

Медицинский работник:  Дубикова Г.И.

Заведующий производством:  Голабурда М.В.