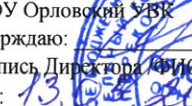
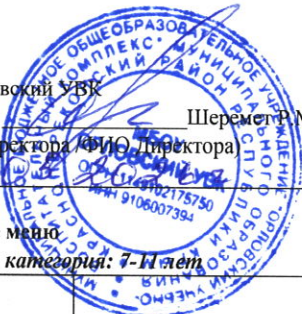


МБОУ Орловский ЦБК
 Утверждаю:  Шеремет М.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: 13.08.2018



Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,60	136,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		565	15,71	25,07	77,20	597,50
Стоимость, руб.	102,55 руб.					
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушенная в соусе	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
Итого за обед		790	26,64	20,60	107,09	725,19
Стоимость, руб.	113,04 руб.					

Ответственный по питанию:  Гидрович С.В.
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ «Орловский УВК»
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора / ФИО Директора)
 Дата: _____



Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным и сыром	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		605	21,13	26,18	90,12	697,70
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Птица тушенная в соусе	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Каша вязкая рисовая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		880	28,36	30,65	111,73	855,24
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

С.В. Гидрович Гидрович С.В.

Медицинский работник:

Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

М.В. Голабурда Голабурда М.В.