

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: *Шермет Р.М.*  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 15.04.2026



Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Выход блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                         |                             |             | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак                 | Каша жидкая молочная        | 250         | 10,30            | 15,00 | 46,00    | 361,30                  |
|                         | Хлеб с маслом сливочным     | 40          | 2,45             | 7,55  | 14,60    | 136,00                  |
|                         | Чай с сахаром               | 180         | 0,06             | 0,02  | 12,60    | 50,20                   |
|                         | Кисломолочный продукт       | 95          | 2,90             | 2,50  | 4,00     | 50,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                             | 565         | 15,71            | 25,07 | 77,20    | 597,50                  |
| <b>Стоимость, руб.</b>  | <b>102,55 руб.</b>          |             |                  |       |          |                         |
| Обед                    | Овощи                       | 60          | 0,80             | 1,90  | 3,80     | 36,00                   |
|                         | Суп картофельный с бобовыми | 200         | 4,09             | 4,28  | 12,90    | 107,00                  |
|                         | Птица тушенная в соусе      | 90          | 11,38            | 9,29  | 2,49     | 138,86                  |
|                         | Каша вязкая рисовая         | 150         | 2,56             | 4,17  | 26,00    | 154,05                  |
|                         | Хлеб пшеничный              | 60          | 4,74             | 0,60  | 28,98    | 140,28                  |
|                         | Хлеб ржаной                 | 30          | 2,07             | 0,36  | 12,72    | 64,20                   |
| Сок фруктовый           | 200                         | 1,00        | 0,00             | 20,20 | 84,80    |                         |
| <b>Итого за обед</b>    |                             | 790         | 26,64            | 20,60 | 107,09   | 725,19                  |
| <b>Стоимость, руб.</b>  | <b>113,04 руб.</b>          |             |                  |       |          |                         |

Ответственный по питанию: *Гидровыч С.В.* Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник: *Дубикова Г.И.* Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: *Голабурда М.В.* Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: *Р.М. Шеремет* Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: *13.04.2022*



Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи              | Наименование блюда              | Выход блюда        | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность |
|-------------------------|---------------------------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                         |                                 |                    | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                         |
| Завтрак                 | Каша жидкая молочная            | 250                | 10,30            | 15,00        | 46,00         | 361,30                  |
|                         | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50                 | 5,80             | 8,30         | 14,80         | 172,00                  |
|                         | Хлеб ржаной                     | 30                 | 2,07             | 0,36         | 12,72         | 64,20                   |
|                         | Чай с сахаром                   | 180                | 0,06             | 0,02         | 12,60         | 50,20                   |
|                         | Кисломолочный продукт           | 95                 | 2,90             | 2,50         | 4,00          | 50,00                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                                 | <b>605</b>         | <b>21,13</b>     | <b>26,18</b> | <b>90,12</b>  | <b>697,70</b>           |
| <b>Стоимость, руб.</b>  |                                 | <b>107,97 руб.</b> |                  |              |               |                         |
| Обед                    | Овощи                           | 100                | 1,41             | 5,08         | 9,02          | 87,40                   |
|                         | Суп картофельный с бобовыми     | 250                | 6,59             | 6,32         | 19,84         | 177,90                  |
|                         | Птица тушенная в соусе          | 90                 | 11,38            | 9,29         | 2,49          | 138,86                  |
|                         | Каша вязкая рисовая             | 180                | 3,24             | 9,36         | 31,20         | 226,00                  |
|                         | Хлеб пшеничный                  | 60                 | 4,74             | 0,60         | 28,98         | 140,28                  |
|                         | Хлеб ржаной                     | 40                 | 2,76             | 0,48         | 16,96         | 85,60                   |
|                         | Сок фруктовый                   | 0                  | 1,00             | 0,00         | 20,20         | 84,80                   |
| <b>Итого за обед</b>    |                                 | <b>680</b>         | <b>28,36</b>     | <b>30,65</b> | <b>111,73</b> | <b>855,24</b>           |
| <b>Стоимость, руб.</b>  |                                 | <b>132,87 руб.</b> |                  |              |               |                         |

Ответственный по питанию: *С.В. Гидрович* Гидрович С.В.  
 Медицинский работник: *Г.И. Дубикова* Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: *М.В. Голабурда* Голабурда М.В.