

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: *Шерemet P.M.*  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 14.04.2022

Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,64	4,31	8,70	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макаронны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		550	20,39	21,75	84,92	654,28
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>102,55 руб.</b>			
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1,58	4,69	8,91	93,30
	Котлета рыбная	75	9,21	11,30	11,25	183,75
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		850	21,3925	26,74	131,78	885,89
<b>Стоимость, руб.</b>			<b>113,04 руб.</b>			




Ответственный по питанию: *Гидровыч С.В.*  
 Медицинский работник: *Дубикова Г.И.*  
 Заведующий производством: *Голабурда М.В.*

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шерemet P.M.  
 (подпись Директора /ФИО Директора)  
 Дата: 14.08.2020



Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овоши	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макаронны отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за завтрак</b>		630	23,33	25,95	101,19	769,54
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>107,97 руб.</b>				
Обед	Овоши	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	255	1,94	5,92	11,08	115,00
	Котлеты рыбные	90	11,06	13,56	13,50	220,50
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
<b>Итого за обед</b>		1025	28,235	32,87	168,24	1115,38
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>132,87 руб.</b>				

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.