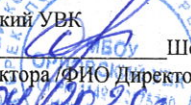





МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю:  Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 24.08.2022



Ежедневное меню.  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>30,21</b>	<b>26,93</b>	<b>89,00</b>	<b>722,50</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>102,55 руб.</b>					
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный	200	1,88	2,26	13,50	91,20
	Плов из птицы	200	13,97	10,48	39,80	288,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за обед</b>		<b>750,00</b>	<b>24,46</b>	<b>15,60</b>	<b>119,00</b>	<b>704,48</b>
<b>Стоимость, руб.</b>	<b>113,04 руб.</b>					

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шермет Р.М.  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 24.04.2022



Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	21,16	18,40	42,20	419,00
	Кефир или простокваша	205	5,95	5,13	8,20	102,50
	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
	Фрукты свежие	110	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>505</b>	<b>30,21</b>	<b>26,93</b>	<b>89,00</b>	<b>722,50</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>107,97 руб.</b>				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный	250	2,34	2,83	16,87	114,00
	Плов из птицы	255	25,83	15,97	54,33	465,43
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Итого за обед</b>		<b>905</b>	<b>38,08</b>	<b>24,96</b>	<b>146,36</b>	<b>977,51</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>132,87 руб.</b>				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: Голабурда М.В.