



Директор МБДОУ Орловский УВК
Р.М.Шерemet

МЕНЮ
Для детей в возрасте 1,3-3 лет
На 04.04.2020
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	150/5	5,49	8,58	27,12	208,66
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
	Сыр твердый	10	2,32	2,94	0	36,98
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
2 завтрак	Фрукты свежие	60	0,24	0,24	7,59	28,2
Обед	Овощи соленые огурец	40	0,28	0,04	0,76	4,8
	Борщ с фасолью и картофелем	180	2,55	3,68	10,19	91,98
	Мясо тушеное с овощами в соусе	170	16,2	13,28	11,03	228
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	17,91	73,2
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	5,73	11,04	1,1
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,1	29
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Объем блюд за день	1225				
	Итого за день		40,86	42,74	125,17	1055,77

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н



Директор МБОУ Орловский УВК
Р.М.Шермет

МЕНЮ
Для детей в возрасте 3-7 лет
На 08.04.2026
ДЕНЬ 9

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Каша жидкая молочная с маслом сливочным	180/5	6,59	10,30	32,54	250,39
	Кофейный напиток с молоком	180	2,81	2,40	12,76	84,00
	Сыр твердый	10	2,32	2,94	0,00	36,98
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	8,86	32,90
Обед	Овощи соленые	40	0,56	0,08	1,52	9,6
	Борщ с фасолью и картофелем	200	2,83	4,09	11,32	102,20
	Мясо тушеное с овощами в соусе	170	16,20	13,28	11,03	228,00
	Компот из свежих плодов	180	0,144	0,144	21,492	87,84
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,65	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/5	5,73	11,04	1,10	127,00
	Чай с лимоном	180/10/4	0,08	0,01	8,52	34,80
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Объем блюд за день	1380				
	Итого за день		43,46	45,42	143,29	1163,41

Медицинская сестра Ш / Абдурефиева Л.А.

Повар Коб / Ковалева Е.Н