

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Орловский УВК
 _____ Р.М.Шеремет

МЕНЮ
 Для детей в возрасте 3-7 лет
 На 06.04.2018
 ДЕНЬ 7

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 (г)	Пищевые вещества (мг)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак:	Суп молочный с крупой	180	5,33	5,33	16,12	233,92
	Какао с молоком	180	3,78	3,264	15,552	106,8
	Бутерброд с маслом сливочным	15/5	0,89	2,75	5,32	49,50
2 завтрак	Фрукты свежие	70	0,28	0,28	8,86	32,90
Обед	Овощи соленые	60	0,48	0,06	1,02	6
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,93	2,04	12,34	75,42
	Котлеты рубленые из говядины с маслом сливочным	80/5	11,90	8,97	11,95	176,00
	Каша вязкая	100	3,19	2,95	20,58	121,7
	Сок фруктовый	180	1,08	0	21,816	92,16
	Хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,65	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Полдник	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/15	5,78	9,80	27,06
	Чай с лимоном	180/10	0,084	0,012	8,52	34,8
	Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	35,25
	Крендель сахарный	60	4,25	7,88	33,44	222,00
	Объем блюд за день	1525				

Медицинская сестра Ш / Абдуредиева Л.А.

Повар Ковалева / Ковалева Е.Н