

МБОУ Орловский УВК

Утверждаю:  Шеремет Р.М.


(подпись Директора (ФИО Директора))

Дата: 06.04.2026 г.

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,38 | 0,24 | 8,48 | 42,80 |
| | Какао с молоком | 180 | 5,00 | 4,10 | 17,70 | 131,00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за завтрак | | 550 | 20,78 | 25,04 | 87,78 | 681,80 |
| Стоимость, руб. | 102,55 руб. | | | | | |
| Обед | Овощи | 60 | 1,64 | 4,32 | 8,72 | 80,28 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,09 | 4,28 | 12,90 | 107,00 |
| | Яйца варёные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | Макароны с сыром | 165 | 9,18 | 23,01 | 31,98 | 292,50 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за обед | | 725 | 25,43 | 36,87 | 101,29 | 761,92 |
| Стоимость, руб. | 113,04 руб. | | | | | |

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.

Медицинский работник:  Дубикова Г.И.

Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК

Утверждаю:  Шеремет Р.М.

(подпись Директора / ФИО Директора)

Дата: 06.04.2026

Ежедневное меню


Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Каша жидкая молочная | 200 | 8,20 | 12,00 | 37,00 | 289,00 |
| | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 50 | 5,80 | 8,30 | 14,80 | 172,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 2,07 | 0,36 | 12,72 | 64,20 |
| | Какао с молоком | 180 | 5,00 | 4,10 | 17,70 | 131,00 |
| | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за завтрак | | 560 | 21,47 | 25,16 | 92,02 | 703,20 |
| Стоимость, руб. | 107,97 руб. | | | | | |
| Обед | Овощи | 100 | 2,73 | 7,20 | 14,53 | 133,80 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 177,90 |
| | Яйца варёные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 |
| | Макароны с сыром | 200 | 14,92 | 14,30 | 36,70 | 325,40 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 140,28 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,76 | 0,48 | 16,96 | 85,60 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Итого за обед | | 890 | 37,82 | 33,50 | 137,49 | 1010,78 |
| Стоимость, руб. | 132,87 руб. | | | | | |


Ответственный по питанию:

 Гидровыч С.В.

Медицинский работник:

 Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

 Голабурда М.В.