



МБОУ Орловский УВК  
 Утверждаю: Шеремет Р.М.  
 (подпись Директора / ФИО Директора)  
 Дата: 07.04.2026 г.

Ежедневное меню  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	1,28	4,82	6,94	78,00
	Пудинг из печени	120	17,40	20,80	9,10	322,70
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	180	0,12	0,05	22,00	105,30
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>27,27</b>	<b>35,13</b>	<b>98,85</b>	<b>870,34</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>107,97 руб.</b>				
Обед	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,50	118,30
	Котлеты Московские с соусом	90	8,23	15,00	8,49	201,00
	Каша пшеничная "Артек"	180	8,21	9,60	48,07	312,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Компот	200	0,66	0,09	32,04	132,80
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
<b>Итого за обед</b>		<b>1015,00</b>	<b>32,92</b>	<b>38,30</b>	<b>170,54</b>	<b>1173,78</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>132,87 руб.</b>				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.  
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.  
 Заведующий производством: Голабурда М.В.