

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шерemet P.M.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 03.03.2026 г.

Ежедневное меню

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	60	1,64	4,31	8,70	80,30
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	150	5,64	6,00	31,47	202,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		550	20,39	21,75	84,92	654,28
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	30	0,24	0,03	0,51	3,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	205	1,58	4,69	8,91	93,30
	Котлета рыбная	75	9,21	11,30	11,25	183,75
	Картофельное пюре	150	3,36	7,36	28,00	192,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Кондитерские изделия	30	2,03	2,25	21,60	115,50
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед		850	21,3925	26,74	131,78	885,89
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию:

С.В. Гидрович

Гидрович С.В.

Медицинский работник:

Г.И. Дубикова

Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

М.В. Голабурда

Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шеремет Р.М.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 03.03.2020

Ежедневное меню

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи	100	2,73	7,19	14,50	133,80
	Омлет натуральный	90	8,36	10,90	1,58	174,00
	Макароны отварные	180	6,80	7,20	37,70	242,60
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за завтрак		630	23,33	25,95	101,19	769,54
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	60	0,48	0,06	1,02	6,00
	Борщ с капустой и картоф. со сметан	255	1,94	5,92	11,08	115,00
	Котлеты рыбные	90	11,06	13,56	13,50	220,50
	Картофельное пюре	180	4,03	8,80	33,60	230,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Кисель	200	0,13	0,05	24,50	117,00
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед	Кондитерские изделия	40	2,70	3,00	28,80	154,00
		1025	28,235	32,87	168,24	1115,38
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию:

С.В. Гидрович Гидрович С.В.

Медицинский работник:

Г.И. Дубикова Дубикова Г.И.

Заведующий производством:

М.В. Голабурда Голабурда М.В.