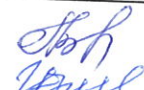
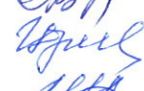
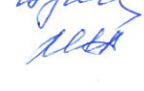


МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю:  П.М. Перемет
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 18.02.2022

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,60	136,00
	Хлеб ржаной	20	1,38	0,24	8,48	42,80
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		585	17,09	25,31	85,68	640,30
Стоимость, руб.		102,55 руб.				
Обед	Овощи	60	0,80	1,90	3,80	36,00
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,09	4,28	12,90	107,00
	Птица тушеная в соусе	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,00	154,05
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		790	26,64	20,60	107,09	725,19
Стоимость, руб.		113,04 руб.				

Ответственный по питанию:  Гидровыч С.В.
 Медицинский работник:  Дубикова Г.И.
 Заведующий производством:  Голабурда М.В.

МБОУ Орловский УВК
 Утверждаю: Шермет Р.М.
 (подпись Директора /ФИО Директора)
 Дата: 18.02.2026

Ежедневное меню
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	10,30	15,00	46,00	361,30
	Хлеб с маслом сливочным	50	5,80	8,30	14,80	172,00
	Хлеб ржаной	30	2,07	0,36	12,72	64,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	12,60	50,20
	Кисломолочный продукт	95	2,90	2,50	4,00	50,00
Итого за завтрак		605	21,13	26,18	90,12	697,70
Стоимость, руб.		107,97 руб.				
Обед	Овощи	100	1,41	5,08	9,02	87,40
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,59	6,32	19,84	177,90
	Птица тушеная в соусе	90	11,38	9,29	2,49	138,86
	Каша вязкая рисовая	180	3,24	9,36	31,20	226,00
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	140,28
	Хлеб ржаной	40	2,76	0,48	16,96	85,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Итого за обед		880	28,36	30,65	111,73	855,24
Стоимость, руб.		132,87 руб.				

Ответственный по питанию: Гидровыч С.В.
 Медицинский работник: Дубикова Г.И.
 Заведующий производством: Голабурда М.В.